

Żywność

imie i nazwisko ucznia

data

klasa

- Podziel składniki żywności zgodnie z ich funkcjami.** Wstaw znak X w odpowiednie kratki.

2 p.

- A.** sacharydy i tłuszcze
- B.** hormony i enzymy
- C.** białka
- D.** witaminy, mikroelementy i makroelementy
- E.** sole mineralne
- F.** woda

- I. składniki budulcowe**
- II. składniki energetyczne**
- III. składniki regulujące**

	A /		B /		C /		D /		E /		F
	A /		B /		C /		D /		E /		F
	A /		B /		C /		D /		E /		F

- 2** Oblicz dzienne spożycie każdego ze składników wymienionych na etykiecie produktu spożywczego. **3 p.**

1 porcja (170 g) zawiera

Kalorie	Cukier	Tłuszcz	Kw. tł. nasycone
213	6,8 g	13,4 g	3,1 g
11%	8%	19%	15%

- kalorie: GDA = 1936,36 kcal
- cukier: GDA = _____
- tłuszcz: GDA = _____
- kwasy tłuszczowe nasycone: GDA = _____

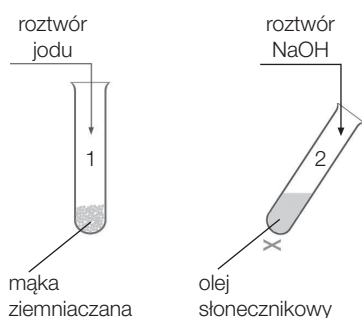
$$\begin{array}{r} 11\% - 213 \text{ kcal} \\ 100\% - x \text{ kcal} \\ \hline x = 1936.36 \text{ kcal} \end{array}$$

% wskazanego dziennego spożycia osoby dorosłej

Obliczenia:

- 3 Ustal nazwy składników żywności wykrytych w doświadczeniu chemicznym przedstawionym na schemacie.**

2 p.



Nr próbówki	Obserwacje	Wykryty składnik
1	Pojawia się ciemnoniebieskie zabarwienie.	_____
2	Substancja się pieni.	_____

